楽しいテニスイベントがいっぱい！

皆様お気軽にお越し下さい！

テニス教室の後、簡単なクリスマスイベントを行います。

クリスマス×テニス教室

開催日		
12/25（月）	時間	15:00〜16:30
	対象	4才〜小学生のお子様【14名】

受講料 500円（税込¥540）

テニス教室の後餅つきを行い、その餅を使った薬膳料理教室を行います。

薬膳×餅×テニス

開催日		
1/8（月・祝）	時間	10:00〜12:00
	対象	一般【8名】

受講料 1,000円（税込¥1,080）

小学生のお子様にはこちら！

餅つき×テニス教室

開催日		
1/8（月・祝）	時間	8:00〜9:20
	対象	小学生のお子様【14名】

受講料 500円（税込¥540）

生徒募集！

ソフトテニス初心者対象

1月より新設開講！ソフトテニス（軟式）

新しく新設クラスとして1月より開講します。
中学校での部活に備えて、軟式を覚えよう。

開催日		
毎週 水・木 曜日	時間	18:05〜18:55
	対象（各日）	小学5年生〜中学生のお子様【7名】
	受講料	6,300円（税込¥6,804）/月

ノアインドアステージブルーマウント（姫路青山）

■住所/671-2222 姫路市青山2-1-1（夢前橋西）
■受付時間/月〜金曜日9:00〜22:30/土曜日7:45〜22:30/日曜日7:45〜18:00

Tel.079-266-2097

https://noah-blue-mount.com　ノアブルーマウント　検索

はじめてでも安心！おためしレッスンの流れ

1. まずは自己紹介から！
2. レンタルのラケットとシューズを選んでもらいます。
3. 軽くボールをたわむれる。
4. ラケットの持ち方などを習います。
5. 実際に打ってみる。
6. お疲れ様でした♪カンタンなアンケートやホレッスンの説明等を受けました。

タイムテーブル

おためしレッスンに参加される方は、こちらより時間をお選び下さい。
※下記時間帯以外でもご希望があればご相談ください。※タイムテーブルは若干変更になる場合があります。
※各コース定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。

時間帯	月	火	水	木	金
9:30〜11:00	中 中上	中 中上 上	初 初中 中上	中 中上	中
11:10〜12:40	初中 中	初 初中 中上	中 中上	初 初中 中上	★はじめて11:10〜12:10 はじめて 中上
13:30〜15:00	中		中上	初中 中	
16:00〜17:00	K				K J
17:00〜18:00	J	J	J	J	J
18:05〜18:55			ソフト	ソフト	
19:00〜20:30	初 初中 中	初 中上	★はじめて19:00〜20:00（1時間レッスンになります） はじめて 中 / 中上		初中 中
20:35〜22:05	初中 中 中上	初中 中 中上	初 初中 中	初 初中 中	初中 中 上
22:10〜23:40	中上	メンズシングルス	中上 上	中 中上	★はじめて22:10〜23:10 はじめて 上

時間帯	土	日
8:00〜9:30	初中 中上 / 8:00〜9:00 J	初中 中 / 8:00〜9:00 J
9:40〜11:10	初中 中	初 初中 中上
11:20〜12:50	初 初中 中	初 初中 上
12:50〜14:20	初中 中学生クラス / 12:50〜13:50 J	中 中上 / 12:50〜13:50 J
14:20〜15:50	初 / 14:20〜15:20 K J	初中 中学生クラス / 14:20〜13:20 J
16:00〜17:30	中 / 15:25〜16:25 K J / 16:30〜17:30 K J	中 中上
17:40〜19:10	初中 上	
19:20〜20:50	初 中 中上	
21:00〜22:30	初中 中 中上	

はじめて　初めてテニスを始められる方のクラスです。テニスが生涯楽しめるように、丁寧に基本を指導するクラスです。
初　基本フォームを使って、お友達同士で楽しくラリーが出来るように指導するクラスです。
初中　ラリーを楽しみながら、ゲームの楽しみ方を指導するクラスです。
中　ラリーを楽しみながら、ゲームの中で使用する色々な打ち方やゲームの進め方を指導するクラスです。
中上　ラリーを楽しみながら、ゲームを中心に陣形や配球を指導するクラスです。
上　ラリーを楽しみながら、ゲームに活かせる、ポイントの取り方を指導するクラスです。
ソフト　ソフトテニスの基礎を学ぶクラスです。
K　キッズ…4〜6歳
J　ジュニア…7〜12歳

あなたに合ったクラスが見つかります!!

はじめてクラス
普段運動をされていない方におすすめの1時間レッスンです。周りの方も初めてだからとても安心です。⇒基本を身につけたら初級へ！

初級クラス
基本フォームで打ち合えるように、練習します。⇒お友達同士でラリーが出来るようになったら初中級へ

初中級クラス
ラリーを中心にゲームにも挑戦します。⇒お友達同士でゲームができるようになったら中級へ

中級クラス
基本6ストロークをゲームの動きの中で使いこなせるようにします。⇒基本6ストロークを使いこなせるようになったら中上級へ

中上級クラス
ネットプレー中心のゲームができるようにします。⇒ネットプレー中心のゲームができたら上級へ

上級クラス
ショットのスピード、コントロールをアップさせて、ハイテクニックの駆け引きも覚えます。

ゲームクラス
ダブルスでの動きを並行陣を中心に行うクラスです。

ジュニアクラス
ブルーマウント校では、単なるテニス技術だけでなく、お子様が楽しみながら礼儀やマナーも覚えていけるレッスンを目指しています。

中学生クラス
テニスの試合に出場する為に練習する中学生対象のクラス。部活動と併用して参加している子も多いです。

ソフトテニス（軟式）クラス
ソフトテニスの基礎を学ぶクラスです。

ノアはテニス専門。経験豊富なコーチ陣が初心者から経験者までしっかりサポート！　「360度笑顔」でお客様をお迎えします！

成田 支配人	矢島コーチ	福島コーチ	小島コーチ	辻本コーチ	平野コーチ	荒木コーチ
打って走ってストレス発散しましょう！ テニスプロデューサーⅡ	上達目指して、楽しくテニスしましょう！	やさしく丁寧に指導します	楽しく上達しましょう！	笑わせます！楽しませます！	やさしくジュニアを指導します	みなさんを元気にするレッスンをします!!

入会手続きは簡単です！
お電話でお申し込みください。

1. **チラシを見ました！** まずはお気軽にお電話下さい。（質問・問い合せもOK!!）
2. **キャンペーンの予約を受付いたします。** 期間限定なのでお早めに！
3. **お客さまに合うコースをご案内します。**

全国展開のノアだから安心、充実のレッスンシステムです！

◆忙しい方も大丈夫！“振替制度”
「明日は忙しくて受講できない！」といった場合でも多くのクラスの中から同じレベルのクラスに振替可能。忙しい方に最適です。

◆安心の“返金制度”
ノアのコーチ陣は、明るく元気で研修を重ねた熱心なコーチが揃っています。もし1回目のレッスンが気に入らなかったら、初回のご入金分を全額返金致します。

◆「はじめての方」専用クラス
はじめての方が不安になる原因の第一位が「ついていけるか心配」このクラスは、不安になる要素がある方専門です。聞きたい事・楽しむ方法・笑顔になる方法を伝えます。

入会手続きに必要なもの

※定員がありますのでお早めにお申込みください。

キャンペーン料金
入会金・年会費
入会月受講料込み
3,900円（税込4,212円）

＋

2ヶ月目の受講料
各クラスの受講料は料金表をご確認ください。

＋

キャッシュカードで簡単！
※一部取扱いができないものもあります
or
受講料引き落しのため
金融機関【預金通帳・お届け印】

※上記内容は2018年2月28日（水）までに新規ご入会のお手続きをされ、2018年7月5日（木）までご継続していただく方限定の特典です。途中での休会は出来ませんので、予めご了承ください。なお、期間の途中で、やむを得ず休会される場合は、解約手数料として、¥4,630（税込¥5,000）が必要となります。※ご入会時には、2ヵ月目の受講料が別途必要となります。なお、2か月目以降の受講料は正規の料金を頂戴いたします。※ご入会時にいただきました受講料は、いかなる場合でも返金できませんのであらかじめご了承ください。

受講料

週2回受講だと2,000円もお得!!（税込2,160円）

一般コース 1レッスン 経験者クラス 90分・はじめてクラス 60分

	週1回（月4回）	週2回（月8回）
平日昼間	9,400円（税込10,152円）	16,800円（税込18,144円）
土日・平日ナイター	10,400円（税込11,232円）	18,800円（税込20,304円）

週2回受講だと2クラス目半額!!

ジュニアコース 1レッスン…60分

	週1回（月4回）	週2回（月8回）
ジュニア	6,300円（税込6,804円）	9,450円（税込10,206円）