楽しい
テニスイベントがいっぱい!

テニスだけでなく
お菓子のつかみ取りも
楽しみ！皆を誘って
参加しよう!!

ノアは皆様が笑顔になるレッスン・
サービスを提供いたします。

せっかくの休み、
家族と楽しく
テニスしたいな！

ソフトテニス大好評!

時間		
	毎週月～木曜日	18：05～18：55
	毎週木曜日	19：00～19：50

対象…小学5年生～中学生のお子様
【各クラス7名】
週2回コースもあります。

受講料 6,300円 (税込¥6,804)/月4回

4歳からテニス始められますSSC

時間		
	毎週月曜日	16：00～17：00
	毎週金曜日	16：00～17：00

対象…4歳・5歳のお子様
【各クラス3名】

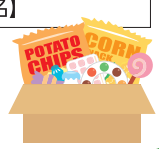
受講料 6,300円 (税込¥6,804)/月4回

お友達とテニスを楽しんで、
お菓子ももらえちゃう♪

お菓子つかみ取り×テニス教室

開催日	時間	15:00～16:00
5/3 木祝	対象	小学生のお子様【8 名】

受講料 500円 (税込¥540)



大型連休！親子でテニスをして
楽しみませんか？

親子テニス教室

開催日	時間	8:00～9:00
5/4 金祝	対象	4歳から小学2年生のお子様とその保護者様【20組】

受講料 1,000円 (税込¥1,080)

せっかくの日曜日、親子で
楽しいテニスはいかがですか？

日曜日 親子テニス教室

開催日	時間	17:45～18:45
6/3 日	対象	4歳から小学2年生のお子様とその保護者様【20組】

受講料 1,000円 (税込¥1,080)

あなたに合ったクラスが見つかります!!

はじめてクラス
普段運動をされていない方におすすめの1時間レッスンです。周りの方も初めてだからとても安心です。⇒基本を身につけたら初級へ!

初級クラス
基本フォームで打ち合えるように、練習します。⇒お友達同士でラリーが出来るようになったら初中級へ

初中級クラス
ラリーを中心にゲームにも挑戦します。⇒お友達同士でゲームができるようになったら中級へ

中級クラス
基本6ストロークをゲームの動きの中で使いこなせるようにします。⇒基本6ストロークを使いこなせるようになったら中上級へ

中上級クラス
ネットプレー中心のゲームができるようにします。⇒ネットプレー中心のゲームができたら上級へ

上級クラス
ショットのスピード、コントロールをアップさせて、ハイテクニックの駆け引きも覚えます。

ゲームクラス
ダブルスでの動きを並行陣を中心に行うクラスです。

ジュニアクラス
ブルーマウント校では、単なるテニス技術だけでなく、お子様が楽しみながら礼儀やマナーも覚えていけるレッスンを目指しています。

中高生クラス
テニスの試合に出場するために練習する中高生対象のクラス。部活動と併用して参加している子も多いです。

ソフトテニス(軟式)クラス
ソフトテニスの基礎を学ぶクラスです。

各レベルの運動強度の目安

※あくまでも目安です。クラスや個人によって差があります。

万歩計歩数	3,000	4,000	5,000	6,000	7,000	8,000	9,000
クラス	▲はじめて ▲SSC	▲SC ▲MC	▲初級 ▲GC	▲初中級	▲中級	▲上級	

ノアはテニス専門。経験豊富なコーチ陣が初心者から経験者までしっかりサポート！「360度笑顔」でお客様をお迎えします!

成田 支配人

矢島コーチ

福島コーチ

小島コーチ

辻本コーチ

西川コーチ

福山コーチ

三浦コーチ

レッスン時間割り

おためしレッスンに参加される方は、こちらより時間をお選び下さい。
※下記時間帯以外でもご希望があればご相談ください。※タイムテーブルは若干変更になる場合があります。
※各コース定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。

時間帯	月	火	水	木	金
9:30～11:00	中 中上	中 中上 上	初 初中 中上	中 中上	中
11:10～12:40	初中 中	初 初中 中上	中 中上	初 初中 中上	★はじめて 11:10～12:10 はじめて 中上
13:30～15:00	中		中上	初中 中	
16:00～17:00	K				K J
17:00～18:00	J	J	J	J	J
18:05～18:55	ソフト	ソフト	ソフト	ソフト	
19:00～20:30	初 初中 中	初 中上	★はじめて 19:00～20:00 (1時間レッスンになります) はじめて 中	19：00～19:50 中上 ソフト	初中 中
20:35～22:05	初中 中 中上	初中 中 中上	初 初中 中	初 初中 中	初中 中 上
22:10～23:40	中上	メンズシングルス	中上 上	中 中上	★はじめて 22:10～23:10 はじめて 上

時間帯	土	日
8:00～9:30	初中 中上	8:00～9:00 J / 初中 中 / 8:00～9:00 J
9:40～11:10	初中 中	初 初中 中上
11:20～12:50	初 初中 中	初 初中 上
12:50～14:20	初中 中高生クラス	12：50～13:50 J / 中 中上 / 12：50～13:50 J
14:20～15:50	初	14：20～15:20 K J / 初中 中高生クラス / 14：20～13:20 J
16:00～17:30	中	15：25～16:25 K J / 中 中上 / 16：30～17:30 K J
17:40～19:10	初中 上	
19:20～20:50	初 中 中上	
21:00～22:30	初中 中 中上	

はじめて 初めてテニスを始められる方のクラスです。テニスが生涯楽しめるように、丁寧に基本を指導するクラスです。

初 基本フォームを使って、お友達同士で楽しくラリーが出来るように指導するクラスです。

初中 ラリーを楽しみながら、ゲームの楽しみ方を指導するクラスです。

中 ラリーを楽しみながら、ゲームの中で使用する色々な打ち方やゲームの進め方を指導するクラスです。

中上 ラリーを楽しみながら、ゲームを中心に陣形や配球を指導するクラスです。

上 ラリーを楽しみながら、ゲームに活かせる、ポイントの取り方を指導するクラスです。

ソフト ソフトテニスの基礎を学ぶクラスです。

K キッズ…4～6歳

J ジュニア…7～12歳

思いっきりテニスが楽しめる!
充実設備のインドアコート!

※写真はノア他校のものを使用したおおよそのイメージです。

ラケット・
シューズ不要!
無料レンタル
手ぶらでOK!

ゆっくりと
くつろげるロビー

清潔、快適な
ロッカールーム

シャワー＆パウダールームで
レッスン後のリフレッシュ！

小・中学生対象 ソフトテニス(軟式) クラス

募集中!

おためしレッスンも受付中!!

こんな声にお応え!
「部活でなかなかボールを打つ時間がない！」
「軟式を始めるのに基礎から教わりたい！」
「学校のレギュラーになるために練習したい！」

入会手続きは簡単です!

お電話でお申し込みください。

1 チラシを見ました! まずはお気軽にお電話下さい。(質問・問い合せもOK!!)

2 キャンペーンの予約を受付いたします。期間限定なのでお早めに!

3 お客さまに合うコースをご案内します。

全国展開のノアだから安心、充実のレッスンシステムです!

◆忙しい方も大丈夫! “振替制度”
「明日は忙しくて受講できない!」といった場合でも多くのクラスの中から同じレベルのクラスに振替可能。忙しい方に最適です。

◆安心の“返金制度”
ノアのコーチ陣は、明るく元気で研修を重ねた熱心なコーチが揃っています。もし1回目のレッスンが気に入らなかったら、初回のご入金分を全額返金致します。

◆「はじめての方」専用クラス
はじめての方が不安になる原因の第一位が「ついていけるか心配」このクラスは、不安になる要素がある方専門です。聞きたい事・楽しむ方法・笑顔になる方法を伝えます。

ノアインドアステージブルーマウント(姫路青山)

■住所/671-2222 姫路市青山2-1-1(夢前橋西)
■受付時間/月～金曜日9:00～22:30
/土曜日7:45～22:30/日曜日7:45～18:00

Tel.079-266-2097

https://noah-blue-mount.com ノアブルーマウント 検索

入会手続きに必要なもの

※定員がありますのでお早めにお申込みください。

キャンペーン料金 入会金・年会費 入会月受講料込み 3,900円 (税込4,212円)
＋ 2ヶ月目の受講料 各クラスの受講料は料金表をご確認ください。
＋ 受講料引き落しのため キャッシュカードで簡単! ※一部取扱いができないものもあります or 金融機関【預金通帳・お届け印】

※上記内容は5月31日(木)までに新規ご入会のお手続きをされ、10月5日(金)までご継続していただく方限定の特典です。途中での休会は出来ませんので、予めご了承ください。なお、期間の途中で、やむを得ず休会される場合は、解約時事務手数料として、¥5,000(税込)が必要となります。※ご入会時には、2ヵ月目の受講料が別途必要となります。なお、2か月目以降の受講料は正規の料金を頂戴いたします。※ご入会時にいただきました受講料は、いかなる場合でも返金できませんのであらかじめご了承ください。※過去2年以内にスクールに在籍されていた方は、本キャンペーンは適用されません。

受講料

一般コース 1レッスン 経験者クラス 90分・はじめてクラス 60分
週2回受講だと2,000円もお得!! (税込2,160円)

	平日昼間	土日・平日ナイター
週1回(月4回)	9,400円 (税込10,152円)	10,400円 (税込11,232円)
週2回(月8回)	16,800円 (税込18,144円)	18,800円 (税込20,304円)

週2回受講だと2クラス目半額!!

ジュニアコース 1レッスン…60分

ジュニア	週1回(月4回)	6,300円 (税込6,804円)	週2回(月8回)	9,450円 (税込10,206円)